AKRAN DESTEĞİ DAYANIŞMASI PROGRAMI (ADD)

Akran Desteği Dayanışması Programı, Rehber öğretmenimiz Gönül BOZAN tarafından; ilk olarak okulumuzda 2015 yılı yani bu yıl bir grup öğrenci ile 3 yıllık bir pilot çalışma olarak başlatılmıştır.

Akran Desteği Dayanışması Programı; 5. ,6. Ve 7.sınıf öğrencilerine açık bir programdır.

Akran Desteği Dayanışması Programı; Rehberlik Bölümü tarafından öğrencilere belli beceriler kazandırıp destek ve dayanışma yoluyla öğrenciler arasında ilgi bağı kurarak, duygularını anlayarak, akranlarına yardımcı olmalarının sağlanması ve problemlerine çözüm yolu bulunması amacıyla geliştirilen bir programdır.

Rehberlik Bölümünün bilgi ve deneyimi ile öğrencilerin akranlarına olan yakınlığını birleştiren bu programda okula yeni gelen 5.sınıf öğrencilerinin geldikleri ilk yılda okula uyumuna destek verilmesi hedeflenir.

Arkadaş ilişkilerinde duyarlılık, sosyallik, güvenilirlik, okuldaki öğrenci gurubunu temsil etme ve de istekli olma gibi özelliklere sahip olan öğrencilerle çalışılır. Bu programda çalışmak için başvuran öğrenciler arasından seçim yapılır.

Program iki yıl sürer ve iki bölümden oluşur:

İlk bölümde; akran desteği verecek olan öğrencilerle;   duyguları anlama ve anlatma, sözlü ve sözsüz davranışlar, kabul duygusu, sorun çözme teknikleri, iletişim, iletişim engelleri, empati, etkin dinleme, ben dili ,öfke kontrolü konularında belli beceriler kazandırmak için haftada bir saat çalışılır.toplam 10-12 oturum arasındadır.

Eğitim tamamlandıktan sonra ikinci yıl uygulamaya geçilir, öğrenciler bilgi ve becerilerini akranlarına yardımcı olmakta kullanırlar.